

Commission « Vivre sa Nature »,
ex commission « Spiritualité »

Réunion du Samedi 28 mars – Maison des associations 10h-13h

Présents :

Jean Claude

Jean Patrick

Jacques

Charles

Véronique

Annelore

Nicolas

Arnould

Sonia

Param

Pépin référent : Nicolas ;

Trépied : Arnould, Charles, Annelore, Janna

Adresse de la plateforme de discussion :

https://lite5.framapad.org/p/spiritualite_alternatibagrenoble

Adresse Mail du Groupe:

spiritualite_alternatibagrenoble@listes.gresille.org

La plupart des échanges se sont fait d'eux mêmes par des tours de parole, même s'il y a eu quelques moments de débats (sur le slogan notamment)

Ce compte rendu est en trois parties : l'essentiel, le résumé et le compte rendu en tant que tel des échanges. En fonction de votre temps disponible et intérêt. Les propositions sont à la du résumé. Bonne lecture.

L'ESSENTIEL :

→ Le changement de nom de la commission : de « commission spiritualité » à « commission Vivre sa Nature »

→ deux notions/visions d'Alternatiba : celle de tissu, de réseau où c'est ce qui se passe dans l'instant qui est important ; vision complémentaire mais pas forcément évidente à vivre, ni mettre en pratique avec la vision événementielle du jour J où s'imisce des attentes derrière les idées d'objectifs et les obligations matérielles de prévoyance, budgétisation et réservation. → Pour unir les deux visions : « la cible est un chemin qui la construit »

→ la question de la spiritualité au sein d'alternatiba → devient de facto le rôle de notre commission puisque la commission éthique / chartre n'est plus active

→ Faire de la reliance entre les différentes commission / actions de la commission pour mettre en relation ces différents mots : laïcité / spiritualité / action / sagesse /

LE RESUME

Premier tour : Discussion autour du bon mot pour nommer la spiritualité :

- La recherche du Sens
- la manière dont l'être nous anime, nous permet d'animer alternatiba
- on vit dans un monde d'illusion ; alors que la réalité est « derrière ».
- « être » est un mot passe partout alors spiritualité confère des responsabilités. C'est très simple, mais comme tout ce qui est simple c'est très compliqué à mettre en pratique.
- Il ne faut pas qu'on se coupe des autres avec ce mot « spiritualité »
- Ce qui va dans le sens de la Vie
- Faire des ponts entre le concret et le spirituel.
- Se relier à ma nature humaine et à toute la Nature -avec un grand N -
- Donner du Sens, expérimenter.
- rendre conscience pour que chacun puisse changer dans son quotidien. Changer à plus grande échelle
- Qu'est ce qui me met en joie ?
- voyage vers la connaissance de soi. Un voyage de soi à l'ensemble des êtres, de l'univers.
- avoir des déclencheurs pour initier ce chemin
- laisser le « faire » de côté, et de centrer sur l'être
- pour moi « faire », c'est « faire l'expérience de »
-

Deuxième tour : la place de la commission, de la spiritualité dans Alternatiba, des actions concrètes.

- Une bonne chose de faire venir des gens de l'extérieur, mais danger de faire qqch un peu désunifier car pas forcément sur la même note
- Mais Alternatiba est en cours d'accordage, de construction, sa venue peut donc être pertinente
- importance de donner envie par ce que l'on est, ce que l'on vit.
- Echanges autour de la question du slogan d'Alternatiba : « changeons le système, pas le climat » à la version locale « pour le climat des solutions sont là » → plus positifs, pas injonctifs, mais un peu enfermant car pas poser sous forme de question.
- le grand problème d'alternatiba c'est d'être piégé par le climat : le groupe d'alternatiba est egocentré sur le climat : il part du climat et va vers le climat ; alors qu'il faut être halo-centré : partir du climat et aller au delà.
- le résultat est celui qu'on crée et pas celui qu'on imagine
- La question de la relation avec le groupe pro-nucléaire « sauvons le climat » a été posée
- Il y a bcp de gens qui ont des contributions à faire, mais qui ont un chemin différent ; et si on n'est pas capable de les rejoindre, on perd tous beaucoup
- idée de créer un « préalternatiba », comme une répétition générale, pour s'harmoniser entre nous
- onception sur le climat est un peu différente de celles des autres : la Terre a une grande conscience à côté de laquelle on n'est rien.
- place autour de la question de l'enfant, de l'éveil

- C'est un défi pour tout le monde de trouver les moments où l'on s'occupe de soi.
- Il faut devenir le changement que l'on veut voir advenir dans le monde.
- La connaissance commence par la connaissance de soi.
- La sagesse c'est essentiellement c'est ce qu'on traduit en acte
- Le Forum Ouvert : permet de rassembler les mêmes ; Mtnt il nous faudrait faire un Forum pour nous relier à ceux qui ne sont pas encore là
- Le changement de soi, que ce soit pour celui qui aide à changer ou celui qui change ; les deux sont animés par la peur. La peur de ne pas changer.

- andragogie pour les adultes (alors que pédagogie pour les enfants), beaucoup plus difficile car il faut d'abord déconstruire les croyances limitantes. Comment aborder les gens ? Dans la démarche de rencontre de l'autre ; il faut partir de là où il sont

-

troisième tour : Méditation personnelle pour trouver un nouveau nom pour la commission cf tableau.

==> Vivre sa Nature : « Deviens ce que tu es », plutôt qu'être sa Nature.

4 ème tour : recentrage sur les objectifs de la réunion

- deux notions/visions d'Alternatiba : celle de tissu, de réseau où c'est ce qui se passe dans l'instant qui est important complémentaire (mais pas forcément évident à vivre) de la vision événementielle du jour J où s'imisce des attentes derrière les idées d'objectifs et les obligations matérielles de prévoyance, budgétisation et réservation. → Pour unir les deux visions : « la cible est un chemin qui la construit »
- Des animateurs qui anime des tables et des animateurs qui animent la circulation entre les tables
- Peut être qu'il suffirait que la commission spiritualité se dissolve pour que cette énergie se transmette aux autres commissions
- Dans alternatiba, il y a alternatives, c'est avoir un autre regard
- croyance que pour être conscient, il faut être lent : c'est faux !
- Vivre la reliance verticale et horizontal

Actions / Activités proposées

Des ateliers pratiques, des discussions (café débat, réflexion, ...) initier un questionnement par des panneaux interrogatifs (qu'est-ce qui me met en joie ? Etc.)

Par la méditation, la visualisation créatrice on arrive à des choses très bien à travers l'image d'un lac, on touche l'émotionnel et on peut très facilement se calmer.

Faire des ateliers avec le corps en lien avec la santé.

Faire des exercices qui permette la prise de conscience de soi, de son corps, de notre énergie vitale et celle qui nous entoure.

Faire venir des artistes, et faire participer les visiteurs à la création d'une œuvre collective.

théâtre et surtout vers la conférence gestuelle

une conférence sur les lois naturelles

Proposer des jeux, passer par le ludique.

ateliers d'auto massage, de Do In

Café rencontre sur qu'est ce qui me met en joie.

Balades sensorielles, notamment par l'odeur, par les contes, les jeux de discussion qui favorisent l'écoute.

Ateliers de prise de conscience du corps (Véronique)

Atelier avec 10 personnes (chaise) dans un espace abrité de la pluie (Jean Claude)

Méditation shakti prana, shiva prana, sur l'arbre, vivre la forêt,... (Jean Patrick)

Free Hug

yoga du rire

Exercices sur le toucher

Faire voyager les personnes dans le village pour qu'elles passent d'une logique de consommation à une dynamique de parcours.

Créer un espace œcuménique de pratiques

Questions..

comment rencontrer ceux qui n'y sont pas encore ?

Comment sortir de notre conviction, de notre pratique et nous mettre là où sont ceux qui ne sont pas encore sur un chemin spirituel ? et de là, comment faire pour qu'ils se questionnent sur ce qu'ils veulent faire, sur quel chemin ils veulent marcher ?

Comment on intègre la spiritualité dans les autres commissions ?

Trouver des choses concrètes : une conférence dès maintenant ?

Comment faire le jour même ?

Comment aborder les gens ?

Et TOI, lecteur de ce compte rendu, Qu'est ce qui te met en joie ? :-)

Prochaine réunion : autour de la mi-avril, à définir précisément par Doodle : Arnould s'en charge

—

Evènements à venir

Réunion de Démocratie et Spiritualité, mardi 31 mars à 18 à la MDA

LE COMPTE RENDU COMPLET

Premier tour : Discuter du bon mot pour nommer la spiritualité :

Jean Claude : La recherche du Sens ; associer à la religion – ce qui nous relie – avec des rites (comme la « méditation initiale de la réunion avec une bougie, un recentrage individuel et un partage d'Amour à toute la planète »).

La spiritualité utilise ou pas la méditation qui est une pratique.

La spiritualité est égo-centré alors que la religion est hétéro-centré (qui part de la communauté) mais chacun y donne le sens qu'il veut

Articulation entre spiritualité et citoyenneté sur la question du Sens

→ actions de la commission pour mettre en relation ces différents mots : laïcité / spiritualité

action / sagesse / don à l'autre

Influence culturelle du Bouddhisme, donc le terme « être » ne me parle pas car il est très imprégné de la psychanalyse.

Jean Patrick:

qui vient de l'esprit, du souffle, qui donne vie.

Sutra yoga de Patanjali: on vit dans un monde d'illusion ; alors que la réalité est « derrière ».

Spiritualité me convient, et je ne savais pas que ça pouvait choquer

« être » est un mot passe partout alors spiritualité confère des responsabilités. C'est très simple, mais comme tout ce qui est simple c'est très compliqué à mettre en pratique.

L'idée de pont que tu évoques me plaît, mais pour moi elle existe de fait.

Jacques

Je pense surtout par rapport à Alternatiba et surtout l'objectif de faire pression par rapport au climat. Ce qui va dans le sens de la Vie. Cette phrase passe partout, c'est une attitude. Avec le compost par exemple : plutôt que de jeter, je recycle

Je suis d'accord pour le mot « être », et j'irais même jusqu'à mettre le mot valeur.

Il ne faut pas qu'on se coupe des autres avec ce mot « spiritualité ».

Alternatiba a pour objectif de créer un mouvement de pression pour le climat. → Est-ce qu'il y a (eu) une réunion pour poser la question de la spiritualité au sein d'alternatiba. Au début commission Charte, mais plus d'existence.

À trop spécifier, on ne peut plus s'identifier.

Avec un terme globale, plus ouvert

Le terme « être » est suffisamment global pour cela

Faire de la reliance entre les différentes commission :

éducation – démocratie – spiritualité.

Angélique devait venir

Exemple de la Conférence « Spiritualité et travail » de Michel Guimain qui n'a pas pu se faire à cause du mot « spiritualité » alors qu'il y avait d'autres personnes comme Mathieu Ricard

Aller dans le sens des valeurs, de l'être, du sens... pour un travail qui a du sens/

Faire des ponts entre le concret et le spirituel.

Importance du mot cohérence

Charles

lecture du compte rendu de ce qui avait été dit lors du forum ouvert

explicitation de comment par succession de copier/coller et simplification on en était arrivé à la

« com spiritualité » alors qu'au début il y avait plusieurs éléments (pleine conscience, Natures, etc.)

et j'ai ajouté qu'à titre personnel, le mot spiritualité me convenait, que je partageais ce qui avait été dit jusque là.

Pour moi le terme « être » fait également sens et je serais pour son emploi, même si on risque de se heurter à d'autres difficultés.

Véronique

Je suis assez d'accord avec ce qui a été dit

Se relier à ma nature humaine et à toute la Nature -avec un grand N -

Donner du Sens, expérimenter. Lâcher l'intellect pour se reconnecter avec ce que chacun a au fond de soi. Se reconnecter

prendre conscience pour que chacun puisse changer dans son quotidien. Changer à plus grande échelle

Qu'est ce qui me met en joie. C'est cette énergie là.

Si ce terme de spiritualité bloque, alors celui d'être me conviendrait

Annelore

Moi je le vois comme un voyage vers la connaissance de soi. Un voyage de soi à l'ensemble des êtres, de l'univers.

Et c'est justement à partir de ça que l'on peut vivre en harmonie avec l'ensemble des êtres.

J'en suis au début du chemin, et ce que j'aimerais c'est avoir des déclencheurs pour initier ce chemin, moi et d'autres personnes. C'est ce que je souhaite pour Alternatiba.

Nicolas

Je sais pas tellement comment la définir. J'utilise le vocabulaire que j'ai reçu dans le pouvoir du « moment présent » d'eckhart Tole. Tu disais que la méditation était un outil, pour moi c'est retrouver l'être. L'enjeu de cette commission serait de laisser le « faire » de côté, et de centrer sur l'être

Sonia.

Le mot spiritualité je pense qu'il peut un peu rebuter certaines personnes.

Après je rejoins l'importance d'Alternatiba

Se relier avec la Nature, expérimenter, pour moi « faire », c'est « faire l'expérience de » ... de se connecter à soi, de se connecter aux autres. Mais comment amener tout ça dans alternatiba ?...

Moi la religion ça me fait peur... et c'est possible d'apporter tout ça sans parler de religion

Je suis d'accord avec plein de choses

Arnould

Je participe à cette commission pour que la conception de l'être et non du paraître nous anime dans la création d'alternatiba : « la manière dont ça nous anime, nous permet d'animer alternatiba »

Il faut pouvoir aller vers tous les autres, mais ceux à qui ça ne parlent pas trop et donc nommer cette commission le plus génériquement possible, pour inviter les gens à creuser éventuellement.

Deuxième tour :

la place de la commission, de la spiritualité dans Alternatiba, des actions concrètes.

A priori des gens d'alternatiba vont être présent sur tous les événements « écolo » avant.

La conférence ou café rencontre de Guimain (travail et être) : le jour J ou (bien) avant.

JP

Une bonne chose de faire venir des gens de l'extérieur, mais danger de faire qqch un peu désunifier car pas forcément sur la même note, la même vibration, du fait de venir de l'extérieur

Pas une question de justesse, mais de direction.

On prend un super orchestre et un violoniste de génie : le résultat n'est pas forcément bon.

Nico

Alternatiba est en cours d'accordage, de construction, sa venue peut donc être pertinente

Arnould

D'où l'intérêt de l'inviter avant

JC

On est pas là pour faire du prosélytisme, pour donner un message aux autres. D'où l'importance de donner envie par ce que l'on est, ce que l'on vit.

La pratique intellectuelle chrétienne c'est des exercices, alors que dans le bouddhisme c'est au quotidien – la méditation en permanence.

Si on ne veut pas faire peur aux gens, il doit y avoir le moins de rite possible. Ex des cercles de paroles comme exercice spirituel, et de le mettre en pratique.

Si on est ensemble ici c'est qu'on est déjà sur le chemin, et comment rencontrer ceux qui n'y sont pas encore ? Comment sortir de notre conviction, de notre pratique et nous mettre là où ils sont et que de là ils se questionnent sur ce qu'ils veulent faire, sur quel chemin ils veulent marcher ?

Réunion de DS sur la question de transcendance

Annelore

Comment on intègre la spiritualité dans les autres commissions ? Trouver des choses concrètes : une conférence dès maintenant ? Est ce que certains d'entre nous peuvent vouloir essayer dans d'autres commissions

Comment faire le jour même ? Des ateliers pratiques, des discussions (café débat, réflexion, ...) initier un questionnement par des panneaux interrogatifs (qu'est-ce qui me met en joie ? Etc.)

Nicolas

Sur cette idée d'essayer, je te rejoins tout à fait ; ce qui rejoint la proposition de Jean Claude.

Je pense notamment à la commission communication externe dont les bénévoles fonctionnent comme des prestataires de service, ils sont dans la productivité.

Jean Claude

Le slogan est un exemple type de la difficulté de faire du lien

Le slogan résume tout, il ne peut pas se faire au début.

Une grande piège d'alternatiba c'est d'être piégé par le climat

Pas la recherche de l'être, mais la question de Sens, et le groupe d'alternatiba est égo-centré sur le climat : il part du climat et va vers le climat ; alors qu'il faut être halo-centré : partir du climat et aller au delà.

Notre difficulté c'est d'être convaincu de là où il faut aller

Bcp aimé l'idée d'annelore qui passe de l'idée à la question.

Nicolas

C'est à dire que le résultat est celui qu'on crée et pas celui qu'on imagine

Le slogan général est « changeons le système, pas le climat »

Question si Grenoble aurait ou non le même slogan. Réunion de l'apéro où il n'y avait que les personnes de la commission externe.

*Le slogan choisi

« Pour le climat, des solutions sont là

→ plus positifs, pas injonctifs

Jean Claude

JE trouve que c'est enfermant, alors que l'exprimer sous forme de question serait plus ouvert.

A grenoble il existe un groupe « sauvons le climat ». Ils sont pro nucléaire. Et pour ça apparemment ils n'ont pas trop accès aux salles de réunion de la municipalité ;

Il y a bcp de gens qui ont des contributions à faire, mais qui ont un chemin différent ; et si on n'est pas capable de les rejoindre, on perd tous beaucoup

Slogan : Comment améliorer notre vivre ensemble, malgré nos différences ?

Débat autour du slogan :

Comment sauver le climat ?

Des solutions sont là, on en fait quoi ?

Arnould

Organiser une journée type avec toutes les pers qui veulent venir ; créer une préalternatiba, ce qui nous permettrait de nous harmoniser

JP

Commencer par lister les intentions

image : c'est une pré direction, c'est ce qui permet de tendre vers le but à atteindre, donne la force et l'impulsion

Rassembler la glaise que l'on a pour construire l'oeuvre d'art.

Ma conception sur le climat est un peu différente de celles des autres : la Terre a une grande conscience à côté de laquelle on n'est rien.

Par la méditation, la visionnalisation créatrice on arrive à des choses très bien à travers l'image d'un lac, on touche l'émotionnel et on peut très facilement se calmer.

Faire des ateliers avec le corps en lien avec la santé.

Véronique

Je suis kynésiologue et magnétiseuse.

Faire des exercices qui permette la prise de conscience de soi, de son corps, de notre énergie vitale et celle qui nous entoure.

Faire venir des artistes, et faire participer les visiteurs à la création d'une oeuvre collective.

JP

Y'a t il une place autour de la question de l'enfant, de l'éveil, etc...

Nicolas

La question se pose dans la commission qui s'appelle encore « éducation », mais on ne sait pas encore pour cb de temps

Param

Moi j'étais à l'école Steiner et j'ai grandi dans un Ashram Sikh, j'ai été enseignant de yoga.

C'est un défi pour tout le monde de trouver les moments où l'on s'occupe de soi.

Maintenant je me retourne vers le théâtre et surtout vers la conférence gestuelle.

Les lois naturelles, vient de « neter », l'esprit ; relier à l'esprit

La méthodologie des usages (?) ; importance des mots ; Problème

La vérité c'est ce qui était, ce qui est.

Connaissance de la vérité, de ce qui est, de ce qui est vrai

Il faut devenir le changement que l'on veut voir advenir dans le monde.

La connaissance commence par la connaissance de soi.

La sagesse c'est essentiellement c'est ce qu'on traduit en acte.

JP

Wisdom 2.0

	Premier terme	2 nd terme ou explication	3 ^{ème} terme ou explication	
JC	L'engagement	Pour un but : donner du sens	La spiritualité : un moyen pour m'engager, à partir du moment où j'ai du sens, je peux m'engager.	Le Forum Ouvert : permet de rassembler les mêmes. Mntnt il nous faudrait faire un Forum pour nous relier à ceux qui ne sont pas encore là
JP	Adanima	L'émergence de l'être	Émergence : on va aller chercher ; évolution consciente ; de l'ego à l'exo	
Jacques	L'urgence du climat avec être efficace	Être efficace	Pas réussi à faire la synthèse entre les deux	Ok avec ce que dit Charles
Charles	Être / Soi / Nature	→ Être sa Nature		
Vero	Se relier / reconnecter à notre vraie nature	Au cœur de soi		
Nicolas	reliance			
Param	Nature Humaine	Créer sa Vraie Nature	Il va falloir assumer la spiritualité, ce qui relève de l'esprit, ce sous tend la réalité physique /	

			matière	
Sonia	Sens de l'être	De moi vers l'autre	Pas « vraie » car déjà un jugement	Ok avec la formule de Chalres
Arnould	Conscience	Ok avec la formule de Charles		

Idée de sortir du connu. D'aller de l'agriculteur au nomade

Vivre sa Nature plutôt qu'être sa Nature car dimension de mouvement plus forte.
« Deviens ce que tu es »

vrai résonne en moi comme véritable, profonde

Vivre sa Nature est plus dynamique qu'être

Jean Claude

L'urgence climatique

Des processus pédagogique qui amène à des changements de soi.

Le changement de soi, que ce soit pour celui qui aide à changer ou celui qui change ; les deux sont animés par la peur. La peur de ne pas changer.

La méthodologie proposée vient de l'éducation populaire, commence par connaître le besoin/ la problématique de l'autre, puis voir s'il a des pistes pour ça. Et avant la fin on regarde le chemin parcouru, avant de conclure

Celui qui anime parle très peu car dans cette méthodologie

éprouver (temps de silence, émotion)

expérimenter

expliquer (au max 25% du temps)

appliquer (au max 25% du temps)

Dans la démarche de rencontre de l'autre ; il faut partir de là où il est. Dans l'éducation populaire

Charles 4 ème tour recadrement

Nicolas

Expérimenter un vrai décalage au sein du « tissu » avec d'autres personnes. Le « nous » et le « vous ».

Dans cette idée de reliance, je me suis rendu compte que je ne pouvais pas débarquer comme ça et faire ma CNV (communication non violente).

Pour moi d'aller dans les autres commissions, c'est être dans le concret; en le faisant, en étant dans le moment présent, en partageant cet outil là dans ce que je suis.

Thomas d'Ansembourg. Marshal Rosenberg

On peut prévoir plein de chose pour le jour J, mais c'est d'autant plus important qu'il faut mettre en pratique

J'aime bcp cette commission et pour moi ici le but est atteint, alors je ne sais pas si je reviendrais.

Param

Je sens qu'on est sur la même longueur d'onde, qu'on est tous conscient de la même chose.

Trivium : méditation, sagesse, action : grammaire, logique et rhétorique : émotion, pensée, action

Pédagogie, pour les enfants et andragogie pour les adultes, bcp plus difficile car il faut d'abord déconstruire les croyances limitantes. Comment aborder les gens ?

Partager une base de connaissance, de vocabulaire.

Proposer des jeux, passer par le ludique.

Être dans l'Amour et non dans la peur

Proposer une conférence sur les lois naturelles

Sonia

J'aurais besoin d'aller plus dans le concret. Ça me stresse un peu. J'ai du mal à voir

Je suis praticienne en Shiatsu, alors oui je pourrais proposer des ateliers d'auto massage, de Do In, etc. Mais je vois pas trop le sens

Comment faire pour accrocher les personnes qui ne sont pas là dedans ?

Jean Claude

Pour moi je suis dans l'idée que « la cible est un chemin qui la construit ». Pour moi y'a pas d'enjeu pour le 27. Par catastrophe il y aura un 27 septembre.

Importance de sortir des enjeux (des attentes) et de la peur

Des animateurs qui anime des tables et des animateurs qui animent la circulation entre les tables

Peut être qu'il suffirait que la commission spiritualité se dissolve pour que cette énergie se transmette aux autres commissions

Jacques

Je suis arrivé à la réunion avec un truc très concret : virer ce mot « spiritualité »

alors je suis très content avec la phrase « vivre sa nature »

Café rencontre sur qu'est ce qui me met en joie.

Dans alternatiba, il y a alternatives, c'est avoir un autre regard

Conférence de Guimain

Jean Patrick

Ici on est tous emprunt des mêmes concepts et de la fausse croyance que pour être conscient, il faut être lent : c'est faux !

Ce serait bien qu'il y est plus de personne qui soient plus dynamique dans les prochaines réunions

Balades sensorielles, notamment par l'odeur, par les contes, les jeux de discussion qui favorisent

l'écoute.

Vivre la reliance verticale et horizontal

conférence : qu'est-ce que l'être fondamental, qu'est ce qu'un chakra : pas pour alternatiba

Livre sur la réorientation sensorielle à l'égard de la méditation.

PROPOSITIONS CONCRETES

Des ateliers pratiques, des discussions (café débat, réflexion, ...) initier un questionnement par des panneaux interrogatifs (qu'est-ce qui me met en joie ? Etc.)

Par la méditation, la visualisation créatrice on arrive à des choses très bien à travers l'image d'un lac, on touche l'émotionnel et on peut très facilement se calmer.

Faire des ateliers avec le corps en lien avec la santé.

Faire des exercices qui permette la prise de conscience de soi, de son corps, de notre énergie vitale et celle qui nous entoure.

Faire venir des artistes, et faire participer les visiteurs à la création d'une œuvre collective.

théâtre et surtout vers la conférence gestuelle

une conférence sur les lois naturelles

Proposer des jeux, passer par le ludique.

ateliers d'auto massage, de Do In

Café rencontre sur qu'est ce qui me met en joie.

Balades sensorielles, notamment par l'odeur, par les contes, les jeux de discussion qui favorisent l'écoute.

Ateliers de prise de conscience du corps (Véronique)

Atelier avec 10 personnes (chaise) dans un espace abrité de la pluie (Jean Claude)

Méditation shakti prana, shiva prana, sur l'arbre, vivre la forêt,... (Jean Patrick)

Free Hug

yoga du rire

Exercices sur le toucher

Faire voyager les personnes dans le village pour qu'elles passent d'une logique de consommation à une dynamique de parcours.

Créer un espace œcuménique de pratiques

Questions..

comment rencontrer ceux qui n'y sont pas encore ?

Comment sortir de notre conviction, de notre pratique et nous mettre là où sont ceux qui ne sont pas encore sur un chemin spirituel ? et de là, comment faire pour qu'ils se questionnent sur ce qu'ils veulent faire, sur quel chemin ils veulent marcher ?

Comment on intègre la spiritualité dans les autres commissions ?

Trouver des choses concrètes : une conférence dès maintenant ?

Comment faire le jour même ?

Comment aborder les gens ?

Et TOI, lecteur de ce compte rendu, Qu'est ce qui te met en joie ? :-)

Prochaine réunion : autour de la mi-avril, à définir précisément par Doodle : Arnould s'en charge

Matériels

des rangées de chaise et des coussins devant

Retours :

ensemble harmonieux

Questions des mails