

Commission Vivre sa Nature

Compte rendu Réunion Alternatiba commission « Vivre sa Nature »
22 Avril 18H – 20H MNEI (Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère)

Prochaine réunion : Mardi 5 Mai 18h – 20h MNEI

Etaient présent :

Quentin

Charles

Nicolas

Arnould

Jacques

Jean Patrick

Jean Philippe

Trépied : Arnould, Charles, Nicolas

Adresse de la plateforme de discussion :

https://lite5.framapad.org/p/spiritualite_alternatibagrenoble

Adresse Mail du Groupe :

spiritualite_alternatibagrenoble@listes.gresille.org

Le compte rendu est en deux parties, d'une part le résumé avec les propositions concrètes et d'autre part le compte rendu de la réunion par lui-même.

LE RESUME :

Ouverture de la réunion avec un temps de méditation.

Premiers échanges autour des structures/abris à monter le jour J pour les ateliers.

Trois propositions ont été apportées :

- un Geodôme (structure en bois autoportée)
- une tente Berbère
- un Tipi
- des bâches tendues

Nicolas, Jean Philippe et Charles se charge de démarcher leurs contacts pour mettre en place une de ces solutions.

Doit-on monter une structure imposante pour un seul jour ?

Nicolas va faire remonter la demande d'étaler les ateliers sur deux jours au lieu d'un. En effet le festival dur une semaine complète et il y a beaucoup à faire.

La commission « mise en espace » du jeudi 30 Avril attribuera les espaces dans la ville pour chaque commission. Nous avons proposé d'occuper la Place aux Herbes, le Jardin de Ville et la place entre les places de Gordes et St André.

Tour de table pour évoquer les apports de chacun au sein de cette commission.

Deux types d'exemples :

- Abeille : papillonner sur tout les stands et faire du lien
- Fourmis : rester sur la commission « Vivre sa Nature »

Nicolas : Abeille

Apporte une coordination, un climat de bienveillance et de l'écoute.

Volonté d'interconnexion de toutes les commissions, de parcours.

Propose un tutoriel sur gmail pour ranger ses mails.

Jean Philippe : Abeille et Fourmis selon les besoins

Offre ce qui sera le plus utile à l'évènement, selon les besoins.

Peut donner une mini conférence chantée sur le thème « accueillir sa richesse et le partage ».

Offre sa présence d'abeille si besoin et peut être également responsable du « noyau » Vivre sa Nature.

Contactera sa troupe « Kaoutchân » pour offrir des chants.

Jacques : Abeille et Fourmis

Peut organiser un atelier avec son association sur nos rapports et nos comportements avec les déchets que nous produisons. Apporter des éléments de réflexion sur les aspects de notre vie dans ce domaine.

Propose de réfléchir à comment intégrer des personnes qui ne seraient pas inclus dans cette démarche, qui ne se sentent pas concernés.

Propose une approche transversale de la commission et jouer un rôle de satellisation.

Jean Patrick : Fourmis

Offre deux type de méditations :

- L'arbre de Vie : en passant par la visualisation, on s'imagine être un arbre. C'est très accessible.
- La volonté de Bien : Prendre conscience de la personne que l'on aime le plus et lui envoyer tout le bien, les vibrations positives que l'on peut. On applique le même processus à des personnes de plus en plus neutre jusqu'à arriver aux personnes que l'on aime le moins. C'est très fort comme expérience et très apprécié aussi.

Peux mener des pistes de réflexion sur la cessation de toute souffrance, trouver l'équilibre entre l'austérité et le désir. Comment mettre en œuvre ce que l'on touche dans nos méditations.

Peux gérer et organiser des ateliers pour le jeune public. Peut être que l'on peut organiser un village des enfants.

Propose l'idée de faire une Med Mob (programmer une méditation avec beaucoup de gens sans en informer le public. Vu de l'extérieur, cela semble un grand évènement imprévu et spontané).

Exemple vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=kdIYXrp9hRs&list=WL&index=44>

<https://www.youtube.com/watch?v=7N1hmrziCiw&list=WL&index=45>

Arnould : Fourmis et Abeille

Offre de l'écoute, de l'énergie et de l'amour.

Serait Abeille ou Fourmis suivant le moment, suivant le ressenti.
Propose d'animer un atelier de massage.

Quentin : Plutôt fourmis

Offre une main d'œuvre bénévole. Travail surtout en amont, sur l'organisation etc.
Peux assumer un point d'information de jour J, orienter les personnes intéressées, les informées sur ce qu'il se passe.

Charles : plutôt Fourmis

Propose d'animer un atelier sur la connexion entre soi et sa nature, en passant par les sens.
Pourquoi pas une séance de Om Chanting.

Jacques propose également d'inviter Michelle Guillemin et d'organiser une conférence sur le travail et la recherche.

Si nous invitions des intervenants, ils pourront être défrayés, mais dans la mesure du possible car tout est à prix libre et il n'y aura pas de rémunération.

Il a été proposé quelques actions à faire en amont pour inviter à se rendre à l'évènement Alternatiba :

- aller rire dans les transports en communs
- Faire une Med Flash Mob
- S'offrir un temps inter commissions d'accueil des trésors intérieurs.
- Om Chanting à l'extérieur

Pour terminer, nous avons fait un tour des mails qui ont été envoyés avant la réunion.

Mail de Sonia :

Les personnes présentes souhaitent visionner le film « Jungwa » dont elle parle si elle le trouve intéressant et appuie sa démarche pour contacter le réalisateur.

Nous aurons besoin du matériel pour la projection (vidéo projecteur, chaise ? tapis ...).

Mail d'Elisabeth :

Les personnes présentes partagent entièrement son avis et Jean Patrick, Jean Philippe et Arnould se proposent de contacter des personnes de leurs côtés.

Nous invitons Elisabeth à continuer sa mise en relation avec les personnes et associations citées.

Mail de Jean Claude :

Par rapport à la représentativité des minorités : les personnes d'Alternatiba sont une minorité : C'est toujours les minorités qui sont à l'origine de choses nouvelles.

Proposer une activité interpellante (cercle de tambour, Bœuf musical, didgeridoo, instruments vibratiles...), car quand on est confronté au son, on ne mentalise plus.

Enfin il a été rappelé qu'il est préférable de bien parler de la Commission « Vivre sa Nature » et non d'utiliser le terme « spiritualité » comme il a été convenu. Nous avons noté qu'au cours de cette réunion nous avons tendance à réemployer cette dernière formulation. Assumons nos choix.

La réunion a été clôturée par un temps de silence et un chant de Jean Philippe.

Propositions concrètes :

*Propositions de structures :

- un Geodôme (structure en bois autoportée)
- une tente Berbère
- un Tipi
- des bâches tendues

*Etaler nos actions sur deux jours

*Occuper la Place aux Herbes, le Jardin de Ville et la place entre les places de Gordes et St André.

*Ateliers sur le terrain :

- Conférence chantée
- Atelier sur les déchets
- Méditation « Arbre de Vie » et « Volonté de Bien »
- Réflexion sur la cessation de toute souffrance
- Village des enfants
- Med Mob
- Atelier massage
- Atelier des sens
- OM chanting
- Conférence sur le travail et la recherche avec Michelle Guillemin
- Bœuf musical avec instruments vibratiles

*Actions à faire en amont :

- aller rire dans les transports en communs
- Faire une Med Flash Mob
- S'offrir un temps inter commissions d'accueil des trésors intérieurs.
- OM Chanting à l'extérieur

*Visionner le film Jungwa

LE COMPTE RENDU :

La réunion a commencé d'un commun accord par un court temps de méditation et de silence afin de se concentrer sur le moment présent. Et un tour des prénoms.

Les premiers échanges se sont tournés vers la question du matériel, plus précisément : quelle est la structure la plus pertinente pour accueillir le public et éventuellement s'abriter ? Et brièvement : quel est le matériel dont on a besoin (tables ? chaises ? tapis ? combien ?) ?

Il a été convenu que la deuxième partie de la question sera traitée plus tard quand on en saura plus sur les activités proposées.

En ce qui concerne les structures à monter :

Nicolas propose de monter un géo dôme (structure en bois autoportée). L'avantage principal est le coût (bien moins cher qu'un chapiteau) mais aussi plus proche de la Nature. Il se propose pour démarcher un des ses contact pour se faire prêter le Geo dôme.

Charles sera peut être en mesure de fournir un Tipi, peut être avec l'aide du collectif « Tribu vivace ».

Jean Philippe se propose de démarcher un ami pour le prêt d'une tente Berbère, facile a monté et spacieuse.

La question de la date est soulevée : le fait est que l'événement se déroule sur un jour, allons nous avoir la motivation de monter une/des grosse(s) structure(s) pour une seule journée. La tente berbère semble répondre à ce problème.

Est évoqué le fait de faire remonter la demande de nous accorder un jour de plus, soit pour le démontage des structures soit également pour faire durer les activités sur deux jours. Sur le planning général, Alternatiba commence le Lundi et finit le Dimanche (ce n'est donc pas que le Samedi 26)

Nicolas doit faire remonter l'information.

Enfin pourquoi ne pas simplement tendre des bâches par exemple ? Cela est plus rapide, moins cher, mais cette solution manque de chaleur et l'idée du « cocon » n'est plus présente.

A voir avec les divers contacts, les structures que l'on peut avoir le jour J et s'organiser en conséquence.

Il a été annoncé la commission « mise en espace » Jeudi 30 Avril pour décider où s'installent les commissions. Nous avons proposé d'occuper le Jardin de Ville et la Place aux Herbes ainsi que la Place entre la place de Gordes et la place St André pour nos activités.

Le premier lieu car il y a du vert et le second pour montrer aussi que l'on peut méditer et Vivre sa Nature n'importe où. Le changement est partout et pas seulement sous un arbre.

Nous avons évoqué le besoin de trouver des salles de conférence dans le quartier (Juliette Bertau, MJC, le musée, la maison de l'international ...). Pourquoi pas une conférence interreligieuse dans une église ?

La question « où placer le marché paysan ? » est restée sans réponse.

Un tour de table s'est imposé pour évoquer nos possible actions et apport en tant que personnes le jour J.

Une proposition est d'abord ressortie d'animer la journée en créneau horaire.

Deux « fonctions » se sont dégagées :

- L'abeille : papillonner sur tout les stand, faire du lien
- La fourmis : reste dans le noyau de la commission « Vivre sa Nature »

Nicolas : Abeille

Apporte une coordination, un certain climat de bienveillance, de l'écoute

Possède la volonté d'interconnexion de toutes les commissions, de parcours.

Je propose également la création d'un tutoriel sur gmail pour apprendre à ranger ses mails.

Jean Philippe : Abeille et Fourmis selon les besoins

J'offre ce qui sera le plus utile à l'évènement, j'écoute ce qui est la, j'écoute le chant vital.

Je peux donner une mini conférence chantée sur le thème « accueillir sa richesse et le partage ». Entraîner mes frères et sœurs présents dans un chant.

J'offre ma présence d'abeille aux personnes qui en ont besoin. Je peux également être responsable du « noyau ».

Je veux contacter ma troupe « Kaoutchân » pour offrir mes chants.

« C'est à partir d'un état de paix intérieure que le gaspillage est impossible, être chemin de paix ».

Jacques : Abeille et Fourmis

Je donne mon temps pour une association pour aider les personnes à aller vers leur projet de Vie. Etre dans le concret. Nous faisons beaucoup de travail sur les déchets, que nous produisons et qui sommes nous face à ces déchets, comment nous définissent-ils. Nous avons donc des réflexions par rapport au compost et également à tous les aspects de notre vie (un autre regard sur les choses : Comment je fait ça ? Quel sens à ceci ou cela ? Est-ce juste ?) Le développement personnel, l'introspection et la prise de conscience occupent une place importante dans ce processus.

Je voudrais que nous réfléchissions également à comment intégrer des personnes qui ne sentiraient pas inclus la dedans.

Je peux jouer un rôle de satellisation avec une approche transversale de la commission, en faisant vivre le noyau « Vivre sa Nature » à travers un espace de pratique et ainsi polléniser les autres stands.

Jean Patrick : Fourmis

Je me sens plutôt comme une montagne.

Je peux offrir deux types de méditation guidée.

- L'arbre de Vie : en passant par la visualisation, on s'imagine être un arbre. C'est très accessible.
- La volonté de Bien : Prendre conscience de la personne que l'on aime le plus et lui envoyer tout le bien, les vibrations positives que l'on peut. On applique le même processus à des personnes de plus en plus neutre jusqu'à arriver aux personnes que l'on aime le moins. C'est très fort comme expérience et très apprécié aussi.

Je peux mener des pistes de réflexion sur le chemin vers la cessation de toute souffrance : trouver l'équilibre entre l'austérité (je n'ai plus de besoin) et le désir (je veux, je prends).

Comment je mets en œuvre dans ma vie ce que j'ai touché en méditation : que mes actes soient congruents avec les états que je perçoit : marcher sa parole.

Je peux gérer le jeune public, j'aime travailler avec les enfants, c'est très enrichissant.

Pourquoi ne pas faire un village des enfants ?

Je voudrais que l'on organise une « MedMob » en référence aux « Flash mob ». C'est-à-dire informer un grand nombre de personnes avant le jour J que l'on organisera une énorme séance de méditation sur un temps prédéfinis. C'est très impulsif vu de l'extérieur car les gens autour ne savent pas ce qu'il se passe et voient de nombreuses personnes arriver s'asseoir et méditer sans qu'aucun signe annonciateur l'ai laissé présager.

Voici un exemple vidéo de Med Mob au Trafalgar Square :

<https://www.youtube.com/watch?v=kdIYXrp9hRs&list=WL&index=44>

<https://www.youtube.com/watch?v=7N1hmrziCiw&list=WL&index=45>

Arnould : Fourmis et Abeille

J'offre de l'écoute, de l'énergie et de l'amour.

Je serais Abeille ou Fourmis suivant le moment, suivant mon ressenti.

Je propose d'animer un atelier de massage.

Quentin : Plutôt fourmis

J'offre une main d'œuvre bénévole. Je travail surtout en amont, sur l'organisation etc.

Je peux assumer un point d'information de jour J, orienter les personnes intéressée, les informées sur ce qu'il se passe.

Charles : plutôt Fourmis

Je me propose pour animer un atelier sur la connexion entre soi et sa nature, en passant par les sens.

Pourquoi pas une séance de Om Chanting.

Jacques propose d'inviter Michelle Guillemin et d'organiser une conférence sur le travail et la recherche.

Si nous invitions des intervenants, ils pourront être défrayé, mais dans la mesure du possible car tout est à prix libre et il n'y aura pas de rémunération.

Il a été proposé quelques actions à faire en amont pour inviter à se rendre à l'évènement Alternatiba :

- aller rire dans les transports en communs
- Faire un Med Flash Mob
- S'offrir un temps inter commissions d'accueil des trésor intérieurs.
- Om Chanting à l'extérieur

Pour terminer, nous avons fait un tour des mails qui ont été envoyé avant la réunion.

Mail de Sonia :

Les personnes présentes souhaite visionner le film dont elle parle si elle le trouve intéressant et appuie sa démarche pour contacter le réalisateur.

Le film « Jungwa » l'équilibre rompu » est réalisé par Stanzin Dorjai (de la région du Ladakh) et Christiane Mordelet (d'origine française).

Nous aurons besoin du matériel pour la projection (vidéo-projecteur, chaise ? tapis ...).

Mail d'Elisabeth :

Les personnes présentes partagent entièrement ton avis et Jean Patrick, Jean Philippe et Arnould se propose de contacter des personnes de leurs côtés.

Nous invitons Elisabeth à continuer sa mise en relation avec les personnes et associations citées.

Mail de Jean Claude :

Par rapport à la représentativité des minorités : les personnes d'Alternatiba sont une minorité : C'est toujours les minorités qui sont à l'origine de choses nouvelles.

Proposer une activité interpellante (cercle de tambour, Bœuf musical, didgeridoo, instruments vibratiles...), car quand on est confronté au son, on ne mentalise plus.

« La vibration n'est pas moins présente dans le mur, c'est juste qu'il la révèle moins qu'un être humain ».

Enfin il a été rappelé qu'il est préférable de bien parler de la Commission « Vivre sa Nature » et non d'utiliser le terme « spiritualité » comme il a été convenu. Nous avons noté qu'au cours de cette réunion nous avons tendance à réemployer cette dernière formulation. Assumons nos choix.

La réunion a été clôturée par un temps de silence et un chant de Jean Philippe.